

ネイチャーアクアリウムの薦め

川井技術設計株式会社 代表取締役 川 井 路 夫



ネイチャーアクアリウムとの出会いは、今から12、3年前になります。ふとしたことから熱帯魚を飼って見たくなり、初めて熱帯魚店に行き、熱帯魚を飼いたいと相談し入門セット（水槽60×36×30、上部フィルター、照明器具蛍光灯2灯式、ヒーター）と水草を植えるために底床として底砂を購入しました。しかし、すぐに魚を入れることができないことを告げられ、最低1週間は、バクテリア投入し水を回しての水作りが必要だとわかり、1週間後にグッピーとカージナルテトラを購入し熱帯魚飼育が始まりました。

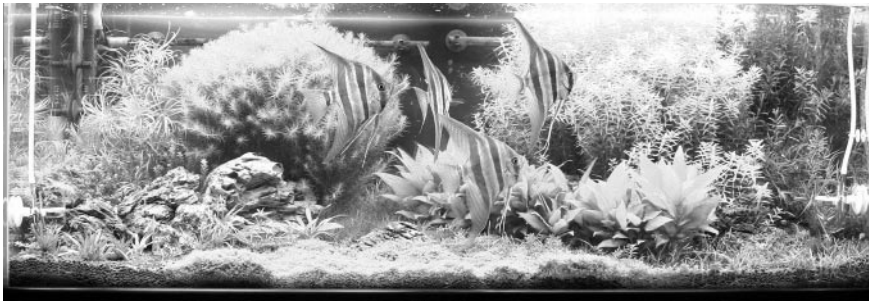
凝り性の私は、それからインターネットや書籍で熱帯魚について色々調べました。その中で、水草レイアウトの存在を知りました。一般に水槽に水草を配植し、その美しさを楽しむ水槽は、広く水草レイアウトと呼ばれています。ひと昔前までは、アクアリウムと言えば熱帯魚をメインとして水草は脇役にしか過ぎず、魚のために水草を植えるのがほとんどだったのです。しかし、ネイチャーアクアリウムは、大きな意味では水草レイアウトに含まれていますが、独自の考え方や管理方法があります。一つは、自然の美しさを学び、レイ

アウトの中にその美的表現を取り入れるということです。自然には、美しい風景が無限にあります。その中から美しい風景を切り取るように、水槽の中に石や流木で構図をつくり、水草を植栽して美しい景観を表現することです。そして自然の風景が季節によって移り変わるように、水槽につくられた景観も水草の生長によって自然と変化していきます。

水槽を飾る水草や熱帯魚を眺めていると、面白いことに気づきます。大きく広い葉、ウエーブしながら細長く伸びる葉、テープ状の葉。そして細長く伸びた魚、三角形の体型など。そんな姿目で追っていくうちにしばし時間を忘れ、やすらぎの時間に身をゆだねる事ができます。植物や水の存在を、身近に感じていたい。それは、人が持つ自然な欲求なのかもしれません。部屋の中の水槽を眺めているうちに、時を経つのを忘れてしまう。そのときころは自然に帰ります。ただ澄みきった水の中で、水草が揺れているだけなのに。

透明な水に揺らぐ緑鮮やかな水草。その合間をさっそうと泳ぐカラフルな熱帯魚たち。ネイチャーアクアリウムだからこそ得られる癒しがあります。





水槽の中で水草と熱帯魚が共存共栄したネイチャーアクアリウムは、「アクアセラピー（「水」心地よさなどによって心身が癒されます）」と「グリーンセラピー（水草の「緑」によって心身を癒します）」から得られる癒し効果を併せ持っています。そのうえ「生き物の世話をする」という行為と深く結び付いていることから「アニマルセラピー（魚に餌をあたえたり、飼育行為によっても精神的な安定の効果が期待できます）」の効果もあるといえるでしょう。そしてもっとも特徴的なことは、水草によってつくられた水景からは、美しい自然風景を見たときに感じる“やすらぎ”や“落ち着き”なども得られるということです。だからこそ、他のセラピーでは得られないような深い精神的な安定がもたらされるのではないのでしょうか。こうした複合的な癒し効果がえられるのが、ネイチャーアクアリウムセラピーです。

最近、精神医学的の面から分析が加えられた結果、現実に関心効果がありますことが科学的に認められました。要はネイチャーアクアリウムをやることで、リラックスできるということです。私もはやっていて前から想っていました。心安らぐものが確かにあります。また趣味の時間が生活を豊かにし、仕事のオンオフなど気分転換につながっています。

では、ネイチャーアクアリウムにはどんな魅力がありますのでしょうか？人によってそれぞれありますが、私



なりの魅力を紹介してみます。
「全体の美しさ」ネイチャーアクアリウムは生きたインテリアとも形容されます。夜、家に帰った時、水槽の照明がっていると「ほっ！」とするものがあります。仕事の疲れ

も忘れます。

「**生命を育む**」：生き物を扱う以上、常に生と死のドラマがつきまといます。また、繁殖という過程を経ることで、命の誕生に積極的にかかわっていくことができます。最初に小さな稚魚が生まれた時は、まさに「感動」です。

「**水中園芸**」：ネイチャーアクアリウムの世界では、水草レイアウトと呼びますが、忘れてはならない魅力だと思います。芸術性を要求されるので、園芸より絵画に近いかもしれません。

「**コレクション性**」：コリドラスやグッピーをはじめ、珍カラやアピストなど魚種の楽しみ方も魅力だと思います。

ネイチャーアクアリウム水槽は、水草、魚、微生物が相互作用を持ちながら形成する小さな生態系によってその環境が支えられているのです。すなわちネイチャーアクアリウムとは自然の縮図のような水槽であり、だからこそ生き生きと泳ぐ自然本来の魚の姿が観察できるのです。

さあ、あなたも始めてせんか、ネイチャーアクアリウムはきっとあなたを歓迎してくれるでしょう。